

**Wir danken unseren  
Kooperationspartnern & Sponsoren**



The main event poster features a background image of a majestic, snow-capped mountain peak under a clear blue sky. In the upper left corner, a white laurel wreath encircles the number **20**. To the right of the wreath, the text **ALPINMEDIZINISCHES SYMPOSIUM** is written in yellow. Below this, the date **25. September 2015** and the location **Planet Planai/Schladming** are displayed in white. A dark blue horizontal band across the middle contains the text **SportMedizin** and **MedizinSport** in white. At the bottom, a row of logos includes the **ARGE ALPINMEDIZIN** logo (a blue triangle with a white cross), the logo of the **UNIVERSITÄT SÄKTUS & GROTIUSPREMIER** (a green circular seal with a portrait), the **DER DACHSTEIN** logo (a yellow triangle with a black dot), the logo of the **GESELLSCHAFT FÜR ALPIN- U. HÖHENMEDIZIN ÖSTERREICH** (a yellow circle with a mountain range), and the **AFD** logo (a blue triangle with a white mountain range). At the bottom of the poster is a photograph of a hiker with a red jacket and a large backpack walking on a snowy mountain trail. The website [www.argealpinmed.at](http://www.argealpinmed.at) is printed in the bottom right corner.

## Beginn: 10<sup>00</sup>

Vortragsdauer inkl. Diskussion: 25 Minuten

### Begrüßung und Einleitung : B. Haditsch

#### H. Frisch

mein Sport: Höhenbergsteigen  
mein Thema: Herbert Tichy: Menschenwege - Götterberge

### Teil 1: Moderation: W. Domej

#### S. Zechmann

mein Sport: (Eis)Klettern, Expeditionsbergsteigen  
mein Thema: Herausforderung: Expeditionsarzt  
Rettungsaktion am Gasherbrum 1

#### B. Haditsch

mein Sport: Bergsteigen, Triathlon  
mein Thema: Flüssigkeitshaushalt bei Höhenexposition

## Pause: 12<sup>30</sup> - 13<sup>30</sup>

### Teil 2: Moderation: S. Hermens

#### H.J. Bacher

mein Sport: Ortstellenleiter der Bergrettung Schladming  
mein Thema: Herausforderung: Alpine Großveranstaltung: Ski-WM 2013

#### G. Schmid

mein Sport: Kajak  
mein Thema: Wissenschaftliche Aspekte der Trainingssteuerung und Umsetzbarkeit im sportlichen Alltag

#### J. Nimpf

mein Sport: Mountainbike  
mein Thema: Trainingsgestaltung in zyklischen Ausdauersportarten

## Ende: 17<sup>00</sup>

## Referenten

### DI Hans Jürgen BACHER

Schladming

### UP Dr. Herwig FRISCH

Wien

### Dr. Bernd HADITSCH

Graz

### Dr. Jakob NIMPF

Krems

### Dr. Gerhard SCHMID

Klagenfurt

### Dr. Stefan ZECHMANN

Zürich

#### anrechenbar:

Fachspezifische Punkte: 6

Diplom Sportmedizin: Theorie: 6



#### Veranstaltungsort

Planet Planai, Schladming

#### Unkostenbeitrag

30.- Euro, Studenten und Mitglieder der *ARGE-Alpinmedizin* freier Eintritt

*ARGE-Alpinmedizin*; Hypobank 2024-1099980, BLZ 56.000

IBAN AT 055600020241099980, BIC : HYSTAT2G

#### Kontaktadresse

**ARGE-Alpinmedizin**

Waltendorfer Hauptstrasse 86, Graz

Tel. 0680-5580727

e-mail: [alpinmedizin@inode.at](mailto:alpinmedizin@inode.at)

Homepage: <http://www.argealpinmed.at/>

**Planai-Hochwurzten-Bahnen**

Coburgstraße 52, 8970 Schladming

Tel. 03687-22042-94

e-mail: [laura.bognar@planai.at](mailto:laura.bognar@planai.at)